

ポジショナルプレー

- ① 保持・連動
(ポジション優位)
- ② 前進
(くさび・スルーパス)
- ③ 即興性・活動性
(コンビネーション)
- ④ フィニッシュ

ハードワーク

- ① プレッシング
(3秒以内に奪い返す)
- ② ディレイ (カウンターを防ぐ)
- ③ リトリート (帰陣する)

トランジション (切替)

攻撃→守備

攻撃

守備→攻撃
ボールを奪い取る

守備

守備→攻撃
ゴールを守る

守備

守備→攻撃
ボールを奪い取る

守備

ショートカウンター

- ① 突破 (背後へフィード)
- ② 開放 (スペースへ展開)
- ③ 回避 (自陣へ戻す)

組織的プレッシング

- ① プレッシング (1stDFの決定)
- ② ジョッキー (限定する)
- ③ デュエル (意図的に奪う)
- ④ ブロック (ゴールを守る)