

UNA PRIMAERA FOOTBALL CLUB MATCH NOTE

名前: _____

開催日時: _____ 月 _____ 日 () _____ 時 ~ 会場: _____ 天気: _____ コーチ: _____

試合結果&内容

■対戦チーム ■スコア ■試合内容

試合のテーマ&キーファクター(チーム・個人的なことなども)

自己分析(良かったこと・悪かったこと・次に繋げること)

- ① オフェンス _____
- ② ディフェンス _____
- ③ フィジカル _____
- ④ システム _____
- ⑤ メンタル _____
- ⑥ コミュニケーション _____
- ⑦ その他 _____

印象に残ったシーン