



Una Primavera Football Club TR-SHEET

Class : TOP TEAM

Category : U-12 / 11

Date : 2021/11/16-30

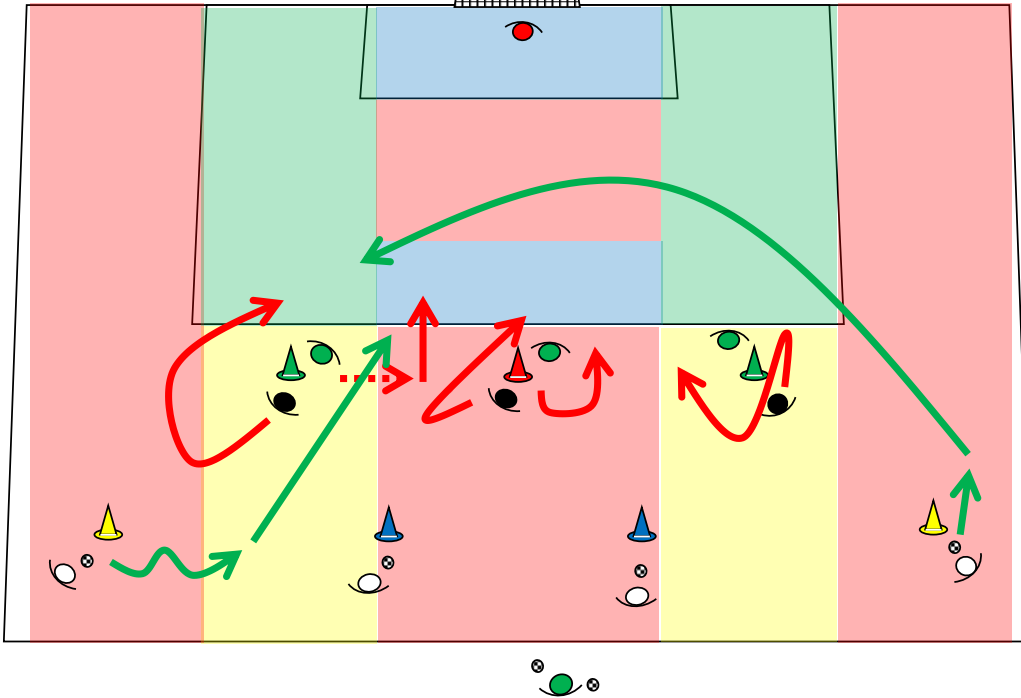
THEME

3-9 数的優位「フィニッシュ（DFライン際の動き出し）」

W-UP

フィニッシュパターン（マークを外す動き）

15min



マークを外す動きでパスを受けてからフィニッシュ。

- ①プルアウェイ
- ②チャンネルラン(バックステップ)
- ③ダイアゴナルラン
- ④チェック&ダイアゴナルラン
- ⑤スクリーン&ターン
- ⑥ポストプレー(スクリーン&レイオフ)

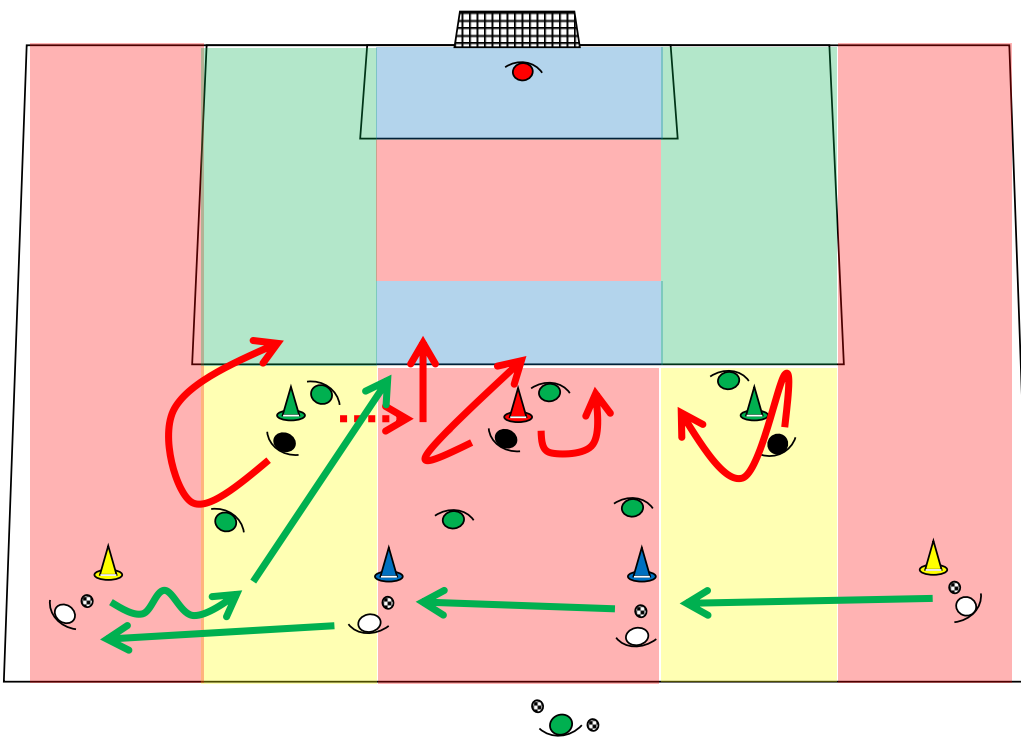
keyfactor

- ・出し手と受け手の関係性
- 出し手:
 - A: インフォメーション
 - B: カットイン
- ・パスの質
- 受け手:
 - ・動き出しの種類と有効性
 - ・動き出しのタイミング
 - ・相手との駆け引き(オフサイドにならない)
 - ・ファーストタッチの質
 - ・フィニッシュの質

TR-1

フィニッシュパターン（マークを外す動き）

15min



オフェンスは、横パスを繋ぎながら、カットインまたはインフォメーションで、動き出しのタイミングを図りフィニッシュする。
ディフェンスは、プレッシャーを掛ける程度。

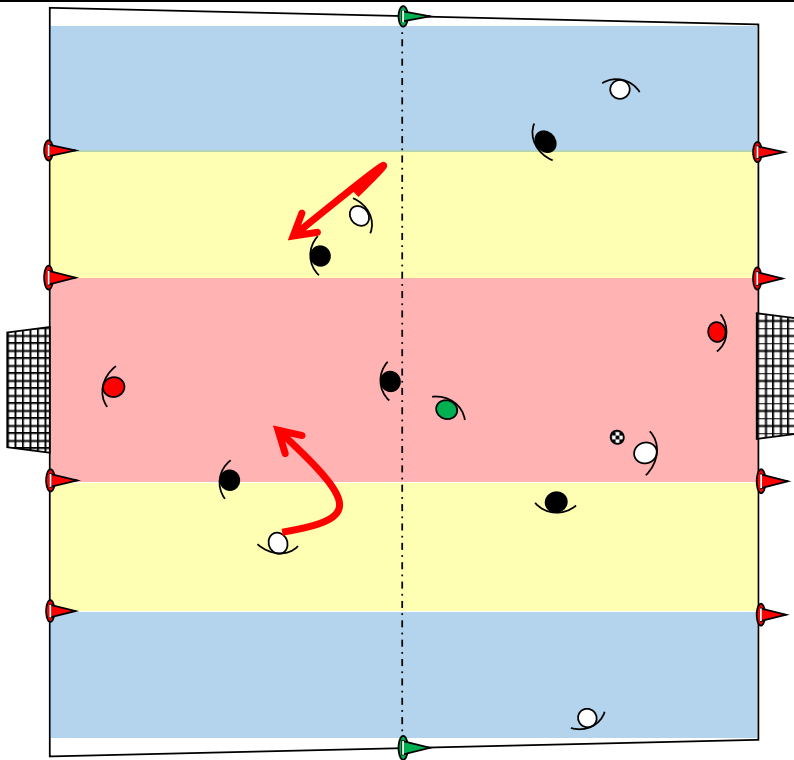
keyfactor

- ・出し手と受け手の関係性
- 出し手:
 - A: インフォメーション
 - B: カットイン
- ・パスの質
- 受け手:
 - ・動き出しの種類と有効性
 - ・動き出しのタイミング
 - ・相手との駆け引き(オフサイドにならない)
 - ・ファーストタッチの質
 - ・フィニッシュの質

TR-2

5 vs 5 + 1F + GK

30min



セパレートラインがある状態でのゲーム。
フリーマンは攻撃側の味方になる。
※シュート可能

オプション

- ・セパレートラインなし
- ・フリーマンタッチ制限

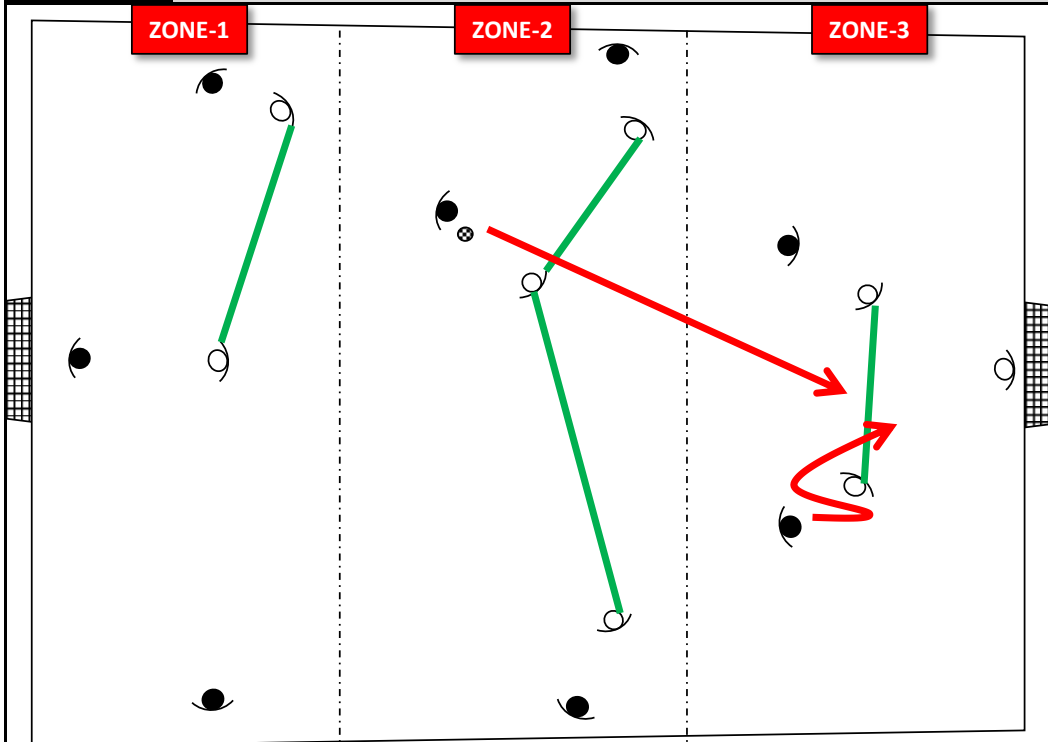
keyfactor

- ・これまでのテーマに上積みする

GAME

7 vs 7 + GK

40min



通常ルール

※2-3-2または3-3-1スタート

keyfactor

- ・これまでのテーマに上積みする

振り返り

フリーズ回数

W-UP

回

TR-1

回

TR-2

回

GAME

回
