



# Una Primavera Football Club TR-SHEET

Class :

TOP TEAM

Category :

U-12 / 11

Date :

2021/10/5-15

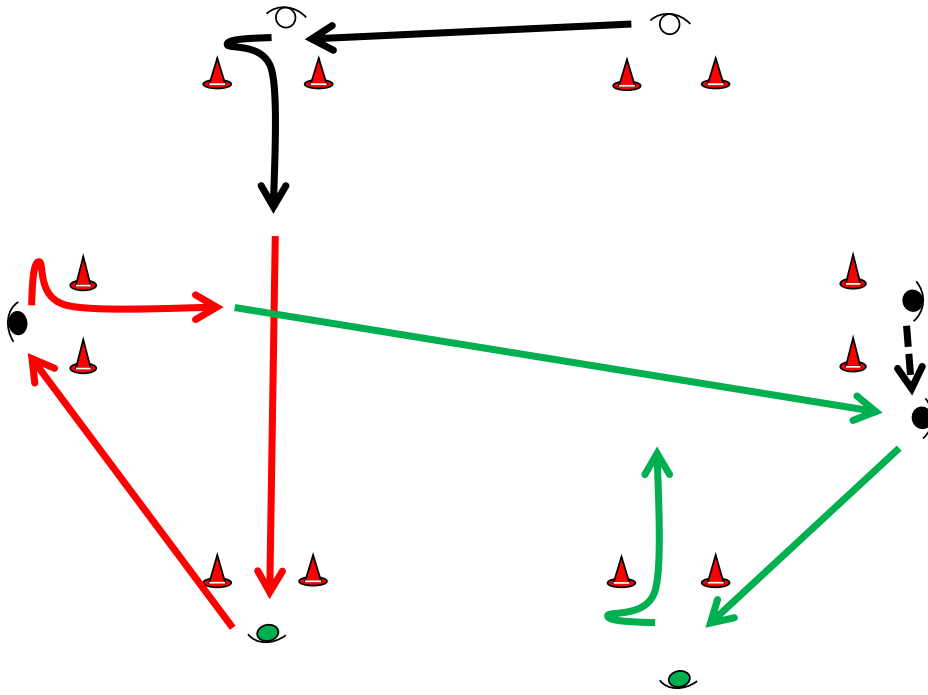
## THEME

### 3-7 数的優位「パスとデコイランを活用した突破」

#### W-UP

パス&コントロール × 突破 (6角形) + 6 vs 3 ポゼッション

30min



■パス&コントロール  
ポゼッションの中でサイドチェンジ・くさび・レイオフ・スルーパス等を織り交ぜながら、機を見て突破を図る。空いたポジションにプレイヤーが入替りながら展開する。

■ポゼッション  
6vs3でポゼッション  
DFのギャップをドリブル突破した選手に1ポイント

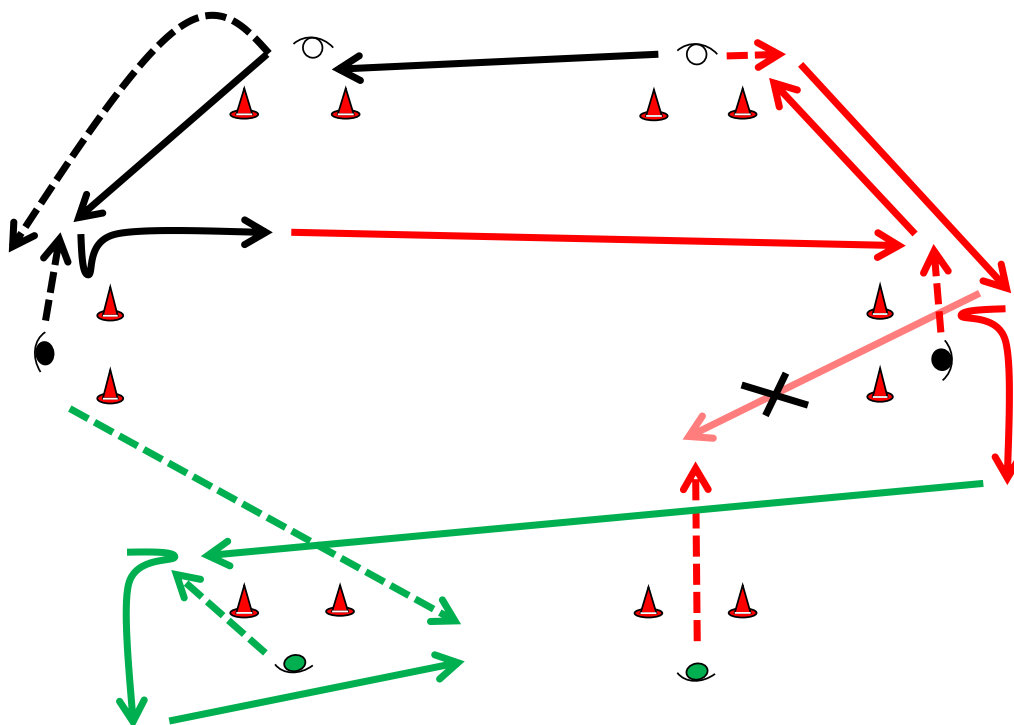
#### keyfactor

- ・パス&コントロールの質
- タイミング
- スピード
- コース
- ・インフォメーション
- ・複数の選択肢
- パスorドリブル
- ・モビリティ(入替る動き)
- ・コンビネーション
- サイドチェンジ・くさび・レイオフ・スルーパス・ワンツース等

#### TR-1

パス&コントロール × デコイラン × 突破 (6角形)

30min



■パス&コントロール  
パス&コントロール&ムーブで常にボールとヒトが動きながらデコイランを活用しポゼッションする。

- 黒\_オーバーラップ  
(白→黒→デコ→緑→緑→黒→デコ→白)
- 赤\_くさび  
(白→黒→白→黒→デコ→逆緑→黒→緑→黒→デコ→逆白)
- 緑\_インナーラップ  
(白→黒→緑→デコ→逆緑→黒→白→デコ→逆白)

一通り終わったら複合的に行う。

#### keyfactor

- ・デコイラン
- オーバーラップ
- くさび
- インナーラップ
- ・デコイランを活用した突破
- ・パス&ムーブ

<b>TR-2</b>	5 vs 5 + 2S ドリブル突破	30min
		<p>ポジションしながら、5レーンいずれかをドリブル突破したら得点。          サイドレーン(青) 1点          ハーフスペース(黄) 3点          センターレーン(赤) 5点          ※デコイランまたはパスを駆け引きに活用した得点は2倍</p> <p>サーバー          ①サポート兼キーパー          ②インスタント(入替り可能)</p> <p>オプション          ・タッチ制限          ・フリーマン</p> <p><b>keyfactor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パスorドリブルの駆け引き</li> <li>・デコイランを活用した突破</li> <li>・モビリティ</li> <li>・関わり続ける</li> <li>→パス&amp;サポート(角度・距離・タイミング)</li> <li>→パス&amp;ムーブ</li> <li>・深みと幅</li> <li>・バランス</li> <li>・コンビネーション</li> </ul>

<b>GAME</b>	7 vs 7 + GK	30min
		<p>■ゲーム形式 通常ルール</p> <p>オプション ・オフサイドライン制</p> <p><b>keyfactor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・テーマを意識したプレーを引き出す</li> </ul>

<b>振り返り</b>	フリーズ回数	W-UP 回	TR-1 回	TR-2 回	GAME 回
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>					