

UNA PRIMAERA FOOTBALL CLUB TRAINING NOTE

開催日時: 月 日 () 時 ~ 会場: 天気: コーチ:

練習メニュー&内容

練習テーマ&キーファクター(大事なポイント)

自己分析(良かったこと・悪かったこと・次に繋げること)

- ① オフェンス
- ② ディフェンス
- ③ フィジカル
- ④ システム
- ⑤ メンタル
- ⑥ コミュニケーション
- ⑦ その他

印象に残ったシーン

名前: _____
